

Meistertricks®

Schreiben • Reden • Managen • Leben

Ralf Lengen

LESEPROBE

Die Lebenstricks der Meister

Mit Salomo & Co. zum Erfolg



Über mich



„Meine Berufung: Ich bringe Sie voran
– mit Geist, Witz und Salomo.“

Dr. Ralf Lengen

Mein Leben

Ich liebe die Meister! Schon als Schüler habe ich mich mit ihnen beschäftigt: Salomo und Cicero, Thomas Mann und Loriot. Studiert habe ich in Münster, Bologna, Freiburg und Pittsburgh (PA). Meine Dissertation habe ich über den Stil des Aristoteles geschrieben. Ich war Radio-Redakteur und habe eine Kommunikationsagentur gegründet. Ich bin verheiratet und habe vier Kinder.

Meine Seminare

Ich gebe Seminare fürs Schreiben, Reden, Managen, Kritisieren und Verhandeln.

Edition Meistertricks
1. Auflage, Berlin 2015

Alle Rechte bei Dr. Ralf Lengen

Zeichnungen: Ferdinand Georg

Design: Nancy Wittmann

Schrift: Sanford Book

Druck: Prototyp Print GmbH

ISBN 978-3-945788-03-5

Auf einen Blick

Weise wie Salomo

91 Weisheitsstreben 92 Gutes tun
93 Genießen

Unabhängig wie Seneca

94 Maß 95 Genügsamkeit
96 Eigene Meinung

Liebenswert wie Shakespeare

97 Treue 98 Geduld
99 Vorsicht

Diszipliniert wie Franklin

100 Gewohnheit 101 Ordnung
102 Früh aufstehen

Umgänglich wie Knigge

103 Verlässlichkeit 104 Interesse
105 Heiterkeit

Herzlich wie Königin Luise

106 Liebste(r) 107 Kinder
108 Eltern

Fit wie Schumann

109 Wasser 110 Natur
111 Sport

Fromm wie Dostojewski

112 Jesus Christus 113 Bibel
114 Gebet

Ruhig wie Ebner-Eschenbach

115 Augenblick 116 Gelassenheit
117 Frieden

Selbstbewusst wie Hilty

118 Mut 119 Grenzen
120 Auszeit

Anwenden!



„Es gibt nichts Neues unter der Sonne.“

Salomo: Prediger 1,9

Wissen allein reicht nicht!

Geduld (↑98), Verlässlichkeit (↑103), Sport (↑111) – das haben Sie schon öfter gehört, oder?

Die Frage ist: Beherzigen Sie es auch?

Salomo & Co. ermuntern Sie dazu, das Altbewährte umzusetzen. Das wird Ihrem inneren Schweinehund nicht immer gefallen, aber hören Sie lieber auf die Meister! Es lohnt sich.

Viel Erfolg!

Haben die das wirklich gesagt?

Die Zitate stammen von den Meistern persönlich. Ich habe sie alle in den Quellen nachgeschlagen und die fremdsprachigen Zitate aus dem Original übersetzt (außer 112–114). – Die Erläuterungen allerdings stammen nicht von den Meistern, sondern von mir.

Genügsamkeit



„Wende dich lieber dem echten Reichtum zu: Lerne mit wenig zufrieden zu sein [...]"

Seneca: Moralische Briefe

Sei zufrieden!

Ist es wirklich wenig, mit dem Sie zufrieden sein müssen? Klar, Sie könnten mehr haben. Aber Sie sind doch schon reich! Reicher als 90 Prozent der Menschen, die heute leben. Sie haben fließend Wasser, sogar fließend Warmwasser, genug zu essen und können nach Mallorca oder in den Schwarzwald reisen, nicht in einer Kutsche, sondern per Flieger, Auto oder ICE.

Wenn Sie Zahnschmerzen haben, gehen Sie zum Zahnarzt. Sie können sich eine Betäubungsspritze geben lassen. Ludwig XIV., der Sonnenkönig, konnte das nicht. Schon etwas zufriedener?

Lucius Annaeus Seneca

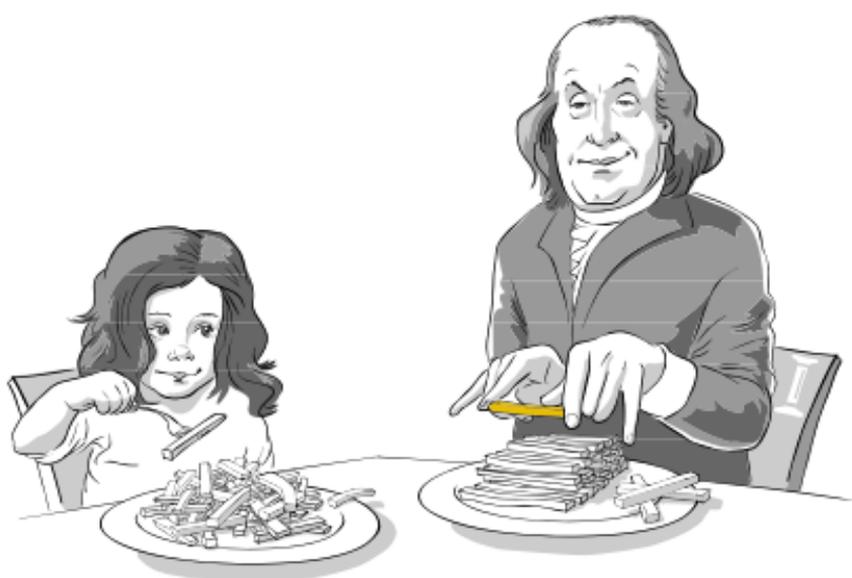


Sein Werk

„Über den Zorn“, „Über die Kürze des Lebens“, „Über die Ausgeglichenheit der Seele“, „Über das glückliche Leben“, „An Kaiser Nero über die Milde“ – das sind die bekanntesten Schriften Senecas. Hinzu kommen Trostschriften, 124 „Moralische Briefe an Lucilius“, Tragödien und „Naturwissenschaftliche Untersuchungen“.

Quelle zu Meistertrick 95:
Seneca:
Epistulae morales 110,18.

Ordnung



„3. Ordnung. Lass alle deine Sachen ihren Platz haben; lass jede deiner Tätigkeiten ihre Zeit haben.“*

Benjamin Franklin: Autobiographie

Sei strukturiert!

Sie lieben das kreative Chaos? Aber das kreative Chaos liebt Sie nicht! Investieren Sie lieber ein wenig Zeit in Ordnung – als viel Zeit ins Suchen.

Fangen Sie an mit dem Schreib- oder Wohnzimmertisch: Räumen Sie ihn abends auf. Jeden Abend! (↑100)

Bringen Sie Ordnung in Ihre E-Mails: Legen Sie sich Ordner und Filter an.

Ordnen Sie Ihre Zeit! Planen Sie Ihr Leben, die nächsten zehn Jahre, dieses Jahr, diesen Monat, diese Woche und diesen Tag! In dieser Reihenfolge.

* Franklin verfasste eine Liste von 13 Tugenden und hielt täglich seine Fortschritte fest.

Benjamin Franklin



Sein Werk

Franklins Autobiographie ist bis heute ein Longseller. Bestseller zu seiner Zeit waren die Jahrbücher „Poor Richard’s Almanack“, in denen er unter dem Pseudonym Richard Saunders für Tugenden wie Fleiß und Sparsamkeit warb. Ein „Best-of“ daraus publizierte er in dem immer noch gelesenen Essay „Der Weg zum Reichtum“.

Quelle zu Meistertrick 101:
Benjamin Franklin:
Autobiography, Part 2
(1784 verfasst).

Augenblick



„Wer den Augenblick beherrscht, beherrscht das Leben.“

Marie von Ebner-Eschenbach: Aphorismen

Lebe im Jetzt!

„Wenn ich erst einmal mehr Geld habe, dann ...“ – „Wenn ich erst einmal mehr Zeit habe, dann ...“ Wissen Sie was? Da können Sie lange warten! Es wird immer ein „Wenn ich erst einmal ...“ geben. Verschieben Sie nichts, was Ihnen wichtig ist! Leben Sie im Jetzt!

Spielen Sie heute mit Ihren Kindern! (↑107) Treten Sie heute Ihre Weltreise an! Gut, nicht heute, aber in diesem Jahr! Und Diät? Morgen? Nein, heute! Und sich wehren? Später? Nein, sofort! Und Frieden schließen? (↑117) Wenn es passt? Nein, jetzt!

Marie von Ebner-Eschenbach



Ihr Vermächtnis

Ein Park in Wien ist nach ihr benannt, „Krambambuli“ wurde mehrfach verfilmt, Kenner lesen ihre Erzählungen – bekannt ist Ebner-Eschenbach jedoch für ihre Aphorismen. Warum? Sie hat die Antwort in einem ihrer Aphorismen vorweggenommen: „Sag etwas, das sich von selbst versteht, zum ersten Mal, und Du bist unsterblich.“*

Quelle zu Meistertrick 115:
Marie von Ebner-Eschenbach:
Aphorismen, 3. Auflage, vermehrt
um ein fünftes Hundert Aphorismen,
Berlin 1890, Drittes Hundert, 11, S. 78.

* Ebenda, Erstes Hundert, 1, S. 3.

Meistertricks®

Wollen Sie weise leben wie Salomo?
Unabhängig wie Seneca? Umgänglich
wie Knigge? Dann nutzen Sie die
Lebenstricks der Meister!



Salomo



Seneca



Shakespeare



Franklin



Knigge



Königin Luise



Schumann



Dostojewski



Ebner-Eschenbach



Hilty

www.salomo.de
www.meistertricks.de

9,95 Euro (D)



9 783945 788035